

Jahresprogramm 2025





Allgemeines

Ein Grundsatz, der von Anfang an gilt:

Der Frauentreff ist kein Verein mit Mitgliedschaft und verpflichtender Teilnahme an den jeweiligen Veranstaltungen. Wir wenden uns an ALLE Frauen. Jeden Monat gibt es ein anderes Schwerpunktthema: So bieten sich viele Gelegenheiten für einen regen Erfahrungsaustausch zwischen interessierten Frauen.



Wir treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat
9.00 - ca. 11.00 Uhr
Pfarrsaal Brixen, Dorfstraße 88



BEITRAG pro Veranstaltung: € 3,-

Etwaige Abweichungen siehe Detailbeschreibung des jeweiligen Vortrags.

INFORMATION:

Annemarie Laiminger, Tel. 0664 6520943

Do, 16. Jänner 2025 | 9.00 Uhr

**DI (FH) Wolfgang Diemling, Technischer Angestellter,
Salzburg**

WIR SIND DIE VERÄNDERUNG!

Klima und Wirtschaft im Wandel

Die Klimakrise und die zunehmende Zerstörung des ökologischen Gleichgewichts auf unserem Planeten stellen eine der größten Herausforderungen der Menschheitsgeschichte dar. Was sind die Ursachen? Wie können wir als einzelne Personen und als Gesellschaft mit diesen Bedrohungen umgehen und die Lebensgrundlage auch für zukünftige Generationen sichern? Welche persönlichen Handlungsoptionen und Veränderungsmöglichkeiten gibt es? Darüber hinaus wird auch unser Wirtschaftssystem kritisch betrachtet. Welche Alternativen es zum permanenten Wachstum gibt, wird anhand der Corona-Krise aufgezeigt.



Do, 20. Februar 2025 | 9.30 Uhr

Dr. Barbara Dietze, Kardiologin, Internistin, Salzburg

OSTEOPOROSE UND WECHSELJAHRE

Knochenschwund: Was ist das? Welche Rolle spielen die Hormone?

Unsere Knochen befinden sich in einem ständigen Umbauprozess. Mit zunehmendem Alter gerät dieser Mechanismus häufig, besonders bei Frauen bedingt durch die hormonelle Umstellung im Wechsel, aus dem Lot. Die Knochensubstanz verändert sich, nimmt ab und wird damit brüchiger. Durch eine entsprechende Lebensführung kann man diesen Prozess verhindern oder verlangsamen. In manchen Fällen ist eine medikamentöse Unterstützung notwendig.

HINWEIS: Die Referentin startet mit dem Vortrag etwas später als üblich, wir werden bei diesem Termin die Kaffeepause einfach ab 9.00 Uhr schon starten!





Do, 20. März 2025 | 9.00 Uhr

Mag. Meinrad Föger, Pastoralassistent, Fachberater für Weltanschauungsfragen, Thalgau

EWIGER FLUCH ODER NEUE CHANCE?

Warum der Gedanke an Wiedergeburt auch heute noch fasziniert

Christliche Menschen sind heute oftmals überrascht, wenn Personen aus ihrer näheren Umgebung mit dem Gedanken an Reinkarnation und Wiedergeburt spielen. Für die einen ist diese Vorstellung faszinierend, für andere beängstigend. Ausgehend vom Reinkarnationsglauben der Hindus und der Esoterik werden wir uns mit deren Erklärungen für das Jenseits befassen. Auf diesem Hintergrund wird schließlich das spezifisch christliche Verständnis von Auferstehung und ewigem Leben deutlicher erfassbar.



Di, 22. April 2025 | 19.30 Uhr Dienstag und Abendtermin in der Volksschule Brixen im Thale

Camilla Harfmann, Dipl. Natur- und Erlebnispädagogin, Dipl. Psychosoziale Beraterin, Bürmoos

PERMAKULTUR FÜR NEUGIERIGE

Bunt und lebensfroh - Die Natur als Vorbild

Permakultur – ein Werkzeug, um unser Leben und unseren Garten so zu gestalten, dass auch unsere UrenkelInnen glücklich sind. Wunderschön bunt, mit minimalem Arbeitsaufwand. Saftiges Obst und Gemüse, bei geringen Kosten. Sonne, Wind und kleine Wildtiere sind unsere kostenlosen Helfer. Unsere NachbarInnen sind unsere Unterstützung. Alles ist miteinander verbunden und wir können dieses Wissen nutzen!

Gemeinsame Veranstaltung mit dem Gartenbauverein.



Do, 15. Mai 2025 | 9.00 Uhr

Brigitte Buchberger-Ponta, DGKP, Aromakologin, Diabetesberaterin, Ried im Zillertal

ÄTHERISCHE ÖLE – DUFTENDE SCHATZKISTE AUS DER NATUR

Einfache Tipps für den sanften, sicheren und sinnvollen Einsatz

Tauchen Sie ein in die Welt der Düfte! Erfahren Sie, wie ätherische Öle unsere Stimmung und unser Wohlbefinden beeinflussen. Lernen Sie eine Auswahl jahreszeitlich abgestimmter Öle und deren vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten kennen. Lassen Sie sich von kreativen Rezeptideen inspirieren und stellen Sie Ihre Fragen. Erleben Sie die wohltuende Kraft der Natur!

Do, 26. Juni 2025 | 8.30 Uhr

Treffpunkt: Pfarrhof Brixen im Thale

Abfahrt in Fahrgemeinschaften!

BESUCH UND FÜHRUNG JÄGERHÄUSL IN DER FREY

Das Jägerhäusl ist ein Privatmuseum in einem über 300 Jahre alten Bauernhaus in Erl am Kalvarienberg. Hier befand sich bis vor ca. 150 Jahren eine Nagelschmiede und seit etwa 100 Jahren eine Handweberei. Zahlreiche Gegenstände dokumentieren die Geschichte dieses Hauses. Im Anschluss an die Führung Wanderung am Kalvarienberg mit modernem Kreuzweg und Texten von Kathi Kitzbichler. Ihre Erklärungen zur modernen Gestaltung schaffen einen neuen Zugang zum Thema Kreuzweg.

ANMELDUNG: Annemarie Laiminger, Tel. 0664 6520943 oder laiminger@tirol.com





JULI/AUGUST: SOMMERPAUSE

Do, 18. September 2025 | 9.00 Uhr

Martin Rosker, Dipl. psychiatrischer Gesundheits- und Krankenpfleger, Theologe, Bischofshofen

(SEHN-)SÜCHTE

Einblick in die Welt der Sucht und Abhängigkeit

Erfahren Sie mehr über die Entstehung und Verbreitung von Sucht und Abhängigkeit. Welche Risiken gibt es, süchtig zu werden, und welche Auswirkungen haben Suchtprobleme auf das soziale Umfeld? Was verändert sich mit zunehmendem Alter in Bezug auf das Trinken von Alkohol? Welche Anzeichen deuten auf ein Alkoholproblem hin und von welchen Medikamenten kann ich abhängig werden? Was können Angehörige tun? Praxisnahe Einblicke in die Suchtbehandlung runden den Vortrag ab.



Do, 16. Oktober 2025 | 9.00 Uhr

Erika Ramsauer MTD, Dipl. Erwachsenenbildnerin, Mentorin für Personale Pädagogik, Kuchl

SCHÖN, DASS ES OMA UND OPA GIBT

Für ein gelingendes Miteinander

Großeltern sind sehr wichtig für Familien. Sie haben Zeit, die Welt mit den Enkelkindern zu entdecken, und schenken so ein Stück Geborgenheit und Sicherheit. Bei dieser Veranstaltung betrachten wir die Rolle der Großeltern aus dem Blickwinkel aller Generationen näher und tauschen uns darüber aus.



Do, 20. November 2025 | 9.00 Uhr

Regina Kretz, Drogistin, Dipl.-Ernährungstrainerin, Salzburg

ESSEN GEGEN DAS VERGESSEN

Ernährung und Demenz

Gedächtnisschwierigkeiten führen dazu, dass gewohnte Abläufe wie Einkaufen, Kochen und Essen nicht mehr richtig ausgeführt werden können. Dazu kommen weitere Gesundheitsprobleme, oftmals schlagen sie sich auf das Gemüt. Vorhandene Fähigkeiten gehen verloren, Aktivitäten schränken sich ein. Nun gestalten wir die Mahlzeit zum Highlight des Tages!

- gedächtnisunterstützende Lebensmittel
- richtig essen zur Demenzvorbeugung
- richtig essen bei Demenz
- Hinweise zur Betreuung



Do, 18. Dezember 2025 | 9.00 Uhr

FRAUENTREFF-WEIHNACHTSFEIER

Diese Gelegenheit zum gemütlichen Beisammensein bei Punsch und Keksen als kurze Auszeit vom vorweihnachtlichen Stress wollen wir auch heuer bieten - ohne ReferentIn, dafür aber wieder mit der Möglichkeit, eigene (weihnachtliche) Beiträge einzubringen. In den vergangenen Jahren ergab sich dabei stets ein reger und fröhlicher Austausch mit vielen Erzählungen und Erinnerungen an frühere Zeiten. Wir würden uns freuen, wenn sich auch in diesem Jahr wieder die eine oder andere Zeit nähme für einen „Ratscher“ in vorweihnachtlicher Stimmung.



Gefördert von



IMPRESSUM:

Katholisches Bildungswerk Salzburg, Frauentreffs Tirol in Kooperation
mit dem Tagungshaus, Wörgl,

F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen,

0662 8047-7520, www.bildungskirche.at; ZVR: 709030756

Für den Inhalt verantwortlich: Frauentreff Brixen im Thale

Fotos: pixabay.com